

# UNSER WOCHENPROGRAMM

29. Juni - 5. Juli 2026



## SPA-ROSA-AKTIVITÄTEN

\* = Treff an der SPA-ROSA-Rezeption | Anmeldung spätestens am Vortag bis 19:00 Uhr | kostenfrei



## AKTIVITÄTEN KLEINWALSERTAL

\* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang oder im Walserhaus | z. T. kostenpflichtig



## IFEN HOTEL-AKTIVITÄTEN

\* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang | kostenfrei

MONTAG 29.06.2026	DIENSTAG 30.06.2026	MITTWOCH 01.07.2026	DONNERSTAG 02.07.2026	FREITAG 03.07.2026	SAMSTAG 04.07.2026	SONNTAG 05.07.2026
<b>7.30 - 11.00 Uhr</b> IFEN Frühstück	<b>7.30 - 11.00 Uhr</b> IFEN Frühstück	<b>7.30 - 11.00 Uhr</b> IFEN Frühstück	<b>7.30 - 11.00 Uhr</b> IFEN Frühstück	<b>7.30 - 11.00 Uhr</b> IFEN Frühstück	<b>7.30 - 11.00 Uhr</b> IFEN Frühstück	<b>7.30 - 11.00 Uhr</b> IFEN Frühstück
		<b>8.00 - 9.00 Uhr</b> Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum		<b>9.00 - 12.30 Uhr</b> Walser Wochenmarkt Frisches. Besonderes. Spezialitäten aus der Region. Am Walserhaus, Hirschegg	<b>8.00 - 9.00 Uhr</b> Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum	
<b>10.00 - 16.00 Uhr</b> Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten und andere unglaubliche Naturschauspiele entlang des Wasserlaufs. Treff: Walser Haus, Hirschegg Preis: € 108 / Person (4-7 Teilnehmer)	<b>ganztäglich</b> Schnitzeljagd mit QR- Code „The old Village“ Interaktive Schnitzel- jagd mit dem Smart- phone, von Mittelberg nach Baad. Was du benötigst: Smartphone, kostenlose App Actionbound, FreeWifi Kleinwalsertal (Platz Walserhaus) und den „Start-QR-Code“ bei Kleinwalsertal Tourismus im Walserhaus, Hirschegg	<b>9.30 - 12.30 Uhr</b> Geführte Wanderung über den Osterberg* mit unserer Wanderführerin Marion. Treff: Hotel Lobby		<b>10.00 - 16.00 Uhr</b> Canyoning* Entdecke verborgene Wasserfälle, glasklare Becken, Schluchten und andere unglaubliche Naturschauspiele entlang des Wasserlaufs. Treff: Walser Haus, Hirschegg Preis: € 108 / Person (4-7 Teilnehmer)	<b>13.30 - 14.15 Uhr</b> PRIMAVERA DIY Workshop „Körperöt“* im SPA-ROSA Kreieren Sie Ihr eigenes Körperöt mit den ätherischen Ölen und Essenzen von Primavera Preis: € 15 / Person	<b>10.00 - 15.00 Uhr</b> Tages-Klettersteigkurs für Anfänger* Einführung zu Materialkunde, Tritt- und Sicherungstechnik im Klettergarten. Mittags Durchsteigung Walser Klettersteig an der Kanzelwand. Treff: Klettergarten, 500 m vor Ifen Talstation rechts. Preis: € 100 / Person (4-7 Teilnehmer)
<b>14.00 - 16.00 Uhr</b> IFEN Alpenjause	<b>14.00 - 16.00 Uhr</b> IFEN Alpenjause	<b>14.00 - 16.00 Uhr</b> IFEN Alpenjause	<b>14.00 - 16.00 Uhr</b> IFEN Alpenjause	<b>14.00 - 16.00 Uhr</b> IFEN Alpenjause	<b>14.00 - 16.00 Uhr</b> IFEN Alpenjause	<b>14.00 - 16.00 Uhr</b> IFEN Alpenjause
<b>14.00 - 15.30 Uhr</b> Führung Heini Klopfer Skiflugschance, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf		<b>16.00 - 17.30 Uhr</b> Schaukäsen in der Schönegger Käse-Alm, Riezlern Entdecke wie aus guter Walsertaler Heumilch eine leckere Schönegger Käsespezialität wird.	<b>14.00 - 15.30 Uhr</b> Führung Heini Klopfer Skiflugschance, Oberstdorf* Treff: Schanzenauslauf			
<b>ab 16.30 Uhr</b> Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	<b>ab 16.30 Uhr</b> Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	<b>ab 16.30 Uhr</b> Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	<b>ab 16.30 Uhr</b> Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	<b>ab 16.30 Uhr</b> Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	<b>ab 16.30 Uhr</b> Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	<b>ab 16.30 Uhr</b> Dampfbadpeeling in der Dampfsauna
	<b>17.15 - 18.15 Uhr</b> Klangmeditation mit Andrea* im SPA-ROSA Kursraum			<b>17.00 - 18.00 Uhr</b> Yoga mit Veronika* im SPA-ROSA Kursraum		
<b>18.30 - 21.00 Uhr</b> Abendessen	<b>18.30 - 21.00 Uhr</b> Abendessen	<b>18.30 - 21.00 Uhr</b> Abendessen	<b>18.30 - 21.00 Uhr</b> Abendessen	<b>18.30 - 21.00 Uhr</b> Abendessen	<b>18.30 - 21.00 Uhr</b> Abendessen	<b>18.30 - 21.00 Uhr</b> Abendessen
				<b>am Abend</b> Livemusik in der Alpenlounge	<b>am Abend</b> Livemusik in der Alpenlounge	